

<b>Startliste: 600 m terreng - G-11</b>			Resultat	Plassering
Startnr	Navn	KlubÅrs beste		
415	Magnus Vonen	Varegg Fleridrett	2.10.2	1
320	Sander Salamonsen	Ask Friidrett	2.13.8	2
331	Mads Ulrich Mjanger	Bjarg IL	2.14.1	3
359	Herman Hovland	Gneist,IL	2.16.1	4
360	JOHANNES MØLLERUP	Gneist,IL	2.23.7	5
313	Daniel Einarsen	Ask Friidrett	2.28.9	6
392	Torbjørn Espeseth	Idrettslaget Norna-Salhus	2.31.3	7
<b>Startliste: 600 m terreng - G-12</b>				
Startnr	Navn	KlubÅrs beste		
356	Casper Stenersen	Gneist,IL	1.57.4	1
358	Henrik Gravdal	Gneist,IL	1.58.1	2
333	Viktor Leiknes	Bjarg IL	2.12.8	3
332	Sigurd Anfinset	Bjarg IL	2.13.1	4
329	Øyvind Steinstø	Bergens TF	2.16.9	5
413	Kasper Rønning Komnæs	Varegg Fleridrett	2.20.2	6
311	Casper Clark Edvardsen	Ask Friidrett	2.28.9	7
317	Markus Birkenes	Ask Friidrett	2.31.6	8
<b>Startliste: 800 m terreng - G-13</b>				
Startnr	Navn	KlubÅrs beste		
337	Øystein Ekrheim	Etne IL	2.34.6	1
368	Stian Øvergaard Aarvik	Gneist,IL	2.39.1	2
407	Lars Lunde Stord	IL (Allianseidrettslag)	2.45.8	3
431	Sander Hatleli Aasen	Søfteland	3.12.8	4
430	Martin Garvik	Søftland	3.17.8	5
315	Jan Kristian Salamonsen	Ask Friidrett	3.25.2	6
321	Stian Kleppe	Ask Friidrett	3.26.6	7
319	Robin Johansen	Ask Friidrett	DNS	
385	Kenneth Gjerde	Idrettslaget Norna-Salhus	DNS	
<b>Startliste: 800 m terreng - G-14</b>				
Startnr	Navn	KlubÅrs beste		
354	Aleksander Lie	Gneist,IL	2.25.6	1
409	Sondre Mæland	Stord IL (Allianseidrettslag)	2.30.9	2
406	Ingvar Rafdal	Stord IL (Allianseidrettslag)	2.32.0	3
383	Gustav Iden	Idrettslaget Norna-Salhus	2.33.2	4
463	Ole Rullestad	Etne IL	2.34.5	5
367	Stian Norheim	Gneist,IL	2.36.4	6
405	erlend mæland	Stord IL (Allianseidrettslag)	2.37.5	7
324	Johannes Roel Steien	Bergens TF	2.40.4	8
327	Magnus Steinstø	Bergens TF	2.43.1	9
389	Meyer Alexander	Idrettslaget Norna-Salhus	3.04.1	10
310	Adrian Indrevær	Ask Friidrett	3.16.6	11
394	Åsmund Aas Anderson	Idrettslaget Norna-Salhus	3.22.7	12

<b>Startliste: 1000 m terreng - G-15</b>			Resultat	Plassering
Startnr	Navn	KlubÅrs beste		
384	Jørgen Tvedt	Idrettslaget Norna-Salhus	2.45.3	1
365	Ole Martin Røssland	Gneist,IL	2.47.5	2
418	Tom Skjæråsen	Varegg Fleridrett	2.53.4	3
391	Thomas Ryngøye	Idrettslaget Norna-Salhus	3.01.8	4
396	Brede Sherling Kristensen	Laksevåg TIL	3.01.8	5
393	Vegard Herland	Idrettslaget Norna-Salhus	3.06.9	6
341	Mads Claussen	Fana IL	3.07.4	7
318	Ola Hiis Berg	Ask Friidrett	3.10.7	8
388	Matias Langvad	Idrettslaget Norna-Salhus	3.31.2	9
400	John Magnus Nilsen	Loddefjord IL	3.46.1	10
336	Magnus-Johan Færø	Eikanger IL	DNS	
<b>Startliste: 1000 m terreng - G-16</b>				
Startnr	Navn	KlubÅrs beste		
326	Kjetil Steinstø	Bergens TF	2.49.3	1
345	Yngve van der Meeren	Fana IL	2.53.6	2
390	Mikal Iden	Idrettslaget Norna-Salhus	2.59.4	3
323	Roger Dale	Austevoll Idrettsklubb	3.04.4	4
380	Bjørn Rusten Lundberg	Idrettslaget Norna-Salhus	3.06.1	5
338	Anders Strømblad Hansen	Fana IL	3.17.0	6
322	Austevoll Ole Andre	Austevoll Idrettsklubb	DNS	
<b>Startliste: 1500 m terreng - G-17</b>				
Startnr	Navn	KlubÅrs beste		
402	Magnus Pettersen Lunde	Os Turnforening	5.15.5	1
432	Christer Rysjedal		5.39.2	2
<b>Startliste: 1500 m terreng - G-18/19</b>				
Startnr	Navn	KlubÅrs beste		
353	Jaad Orten	FRI IL	DNS	
421	Erlend Krogenæs	Viking, TIF	6.10.5	1
<b>Startliste: 600 m terreng - J-11</b>				
Startnr	Navn	KlubÅrs beste		
343	Nina Tveite	Fana IL	2.27.2	1
364	Nora Øvergaard	Aarvik Gneist,IL	2.28.6	2
382	Emilie Mikkelsen	Mjelde Idrettslaget Norna-Salhus	DNS	
<b>Startliste: 600 m terreng - J-12</b>				
Startnr	Navn	KlubÅrs beste		
366	Renate Lie	Gneist,IL	2.08.2	1
362	Maren Haugen	Lillefosse Gneist,IL	2.17.9	2
314	Emile Lie	Mathiesen Ask Friidrett	2.24.0	3
363	Maria Tyssebotn	Berg Gneist,IL	2.31.3	4
316	Julie Hansen	Ask Friidrett	2.33.3	5

<b>Startliste: 800 m terreng - J-13</b>			Resultat	Plassering	
Startnr	Navn	KlubÅrs beste			
355	Anna Serine Røssland	Gneist,IL	2.50.0	1	
403	Målfrid Pettersen Lunde	Os Turnforening	2.52.6	2	
339	Ingrid Næss Johansen	Fana IL	2.53.9	3	
408	Marthe Johanne T. Mehus	Stord IL (Allianseidrettslag)	2.54.2	4	
344	Thea Johanne Slethaug	Fana IL	3.11.8	5	
340	Iselin Solheim	Fana IL	3.16.7	6	
<b>Startliste: 800 m terreng - J-14</b>					
Startnr	Navn	KlubÅrs beste			
387	Marthe Hundhammer	Idrettslaget Norna-Salhus	2.49.1	1	
462	Maria Homås	AKS	3.02.3	2	
342	Janni Røssevold	Fana IL	3.06.5	3	
<b>Startliste: 1000 m terreng - J-15</b>					
Startnr	Navn	KlubÅrs beste			
397	Julie Strøm	Laksevåg TIL	3.20.2	1	
395	Trine Vevle	Westerheim	Korlevoll-Odda, IL	3.20.5	2
330	Elise Una	Mikkelsen	Bjarg IL	3.46.7	3
<b>Startliste: 1000 m terreng - J-16</b>					
Startnr	Navn	KlubÅrs beste			
357	Hedda Magnerud	Gneist,IL	3.44.5	1	
399	Vilde Svortevik	Laksevåg TIL	DNS		
<b>Startliste: 1500 m terreng - J-17</b>					
Startnr	Navn	KlubÅrs beste			
325	Karoline Finne	Bergens TF	5.27.3	1	
398	Solveig Onstad	Laksevåg TIL	5.32.9	2	
328	Nora Anette S. Systad	Bergens TF	5.35.5	3	
<b>Startliste: 1500 m terreng - J-18/19</b>					
Startnr	Navn	KlubÅrs beste			
401	Kristine Fjellanger	Loddefjord IL	5.24.1	1	
436	Maria Steien		6.23.8	2	

<b>Startliste: 2 km terreng - KJ</b>			Resultat	Plassering
Startnr	Navn	KlubÅrs beste		
370	Frida Berge	Gular, IL	6.37.5	1
350	Bertine-Helene Færø	Fil Aks-77	6.38.4	2
372	Ingeborg Kristine Lind	Gular, IL	6.43.7	3
378	Synne Mala Visnes	Gular, IL	6.49.5	4
410	Solveig Torsvik	Strandebarm IL	7.19.6	5
<b>Startliste: 2 km terreng - KS</b>				
Startnr	Navn	KlubÅrs beste		
373	Ingvild Berg Saksvik	Gular, IL	7.24.6	1
374	Mari Skar Manger	Gular, IL	7.28.0	2
<b>Startliste: 2 km terreng – KKV 35-39</b>				
Startnr	Navn	KlubÅrs beste		
309	Torun Aarvik,	BFG Fana	7.13.7	1
<b>Startliste: 2 km terreng - KV 40-44</b>				
Startnr	Navn	KlubÅrs beste		
458	Heidi Christensen,	BFG Fana	7.12.5	1
386	Lise Bergheim Mikkelsen	Idrettslaget Norna-Salhus	7.56.0	2
422	Hanne Liland	Viking, TIF	9.48.1	3
<b>Startliste: 3 km terreng - MJ</b>				
Startnr	Navn	KlubÅrs beste		
351	Halfdan-Emil Færø	Fil Aks-77	8.48.2	1
352	Espen Joensen	FRI IL	8.57.7	2
361	Jørgen Jensen Axelsen	Gneist,IL	9.09.2	3
<b>Startliste: 3 km terreng - MS</b>				
Startnr	Navn	KlubÅrs beste		
371	Gjermund Groven	Gular, IL	8.55.9	1
335	Jo-Harald Færø	Eikanger IL	8.59.5	2
375	Martin H. Johnsen	Gular, IL	9.06.2	3
376	Sigbjørn Groven	Gular, IL	9.10.1	4
379	Ådne Svahn Dæhlin	Gular, IL	9.11.4	5
312	Christer Vonheim	Ask Friidrett	9.16.5	6
412	Eirik Vestrheim	Varegg Fleridrett	9.24.4	7
369	Eirik Myrmel	Gular, IL	9.30.6	8
434	Andreas Søfteland		DNS	
435	Thomas Ølness		DNS	

<b>Startliste: 3 km terreng - MV 35-39</b>			Resultat	Plassering
Startnr	Navn	KlubÅrs beste		
377	Sverre Morten Slethaug	Gular, IL	9.09.4	1
416	Mats Mjøs Andersen	Varegg Fleridrett	9.11.9	2
381	Claus Sellevoll	Idrettslaget Norna-Salhus	9.26.5	3
347	Petter Gregor Rasmussen	Fik Bfg Fana	10.18.6	4
<b>Startliste: 3 km terreng - MV 40-44</b>				
Startnr	Navn	KlubÅrs beste		
459	Frode Johnsen	Fik Bfg Fana	10.30.8	1
346	Egil Johan Hessen	Fik Bfg Fana	11.04.6	2
<b>Startliste: 3 km terreng - MV 45-49</b>				
Startnr	Navn	KlubÅrs beste		
414	Knut Grove	Varegg Fleridrett	10.29.3	1
457	Fred Runar Fjelltveit	Kalandseid	10.45.8	2
411	Alemayehu Sitotaw	Varegg Fleridrett	DNS	
417	Pål Joar Sulesund	Varegg Fleridrett	DNS	
423	Kjetil Dyrvik	Voss Friidrettslag	DNS	
<b>Startliste: 3 km terreng - MV 50-54</b>				
Startnr	Navn	KlubÅrs beste		
349	Jan Frode Siem	Fri	9.48.1	1
349	Tom Roger Johansen	Fik Bfg Fana	10.48.6	2
348	Rune Hansen	Fik Bfg Fana	11.02.5	3
334	Einar FærøEikanger	IL	DNS	
<b>Startliste: 3 km terreng - MV 65-69</b>				
Startnr	Navn	KlubÅrs beste		
404	John Bernes	Osterøy IL	11.31.9	1
420	arvid bjørsvik	Viking, TIF	14.08.1	2
419	Arthur Lillefosse	Viking, TIF	15.30.4	3